

- กิจกรรมคัดลายมือ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
ด.ญ. กิตติมา โรยสุวรรณ ได้รับรางวัลเหรียญเงิน
- กิจกรรมเขียนเรียงความ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
ด.ญ. ณัฐนิชา กรองไกรเวช ได้รับรางวัลเหรียญทอง
- กิจกรรมเขียนตามคำบอก ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
ด.ญ. ปาริศา ศรีสมยศ ได้รับรางวัลเหรียญทอง
- กิจกรรมอ่านเอาเรื่อง ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
ด.ญ. ผกาภาส มิตรกุล ได้รับรางวัลเหรียญทองแดง



เกร็ดความรู้ บุหรี่



บุหรี่ มีสารต่างๆ หลายชนิด แต่สารสำคัญ ที่ทำให้เกิดการเสพติดคือ นิโคตินซึ่งมีอยู่ราว 15-20 มิลลิกรัม ก็คือจำนวนนิโคตินในบุหรี่ 2 มวนสามารถทำให้คนตายได้ในทันที แต่การสูบบุหรี่ติดต่อกันหลายมวนแล้วไม่ตาย ก็เพราะว่ามีนิโคตินใน

เลือดหัวใจตีบและเกิดโรคหัวใจขาดเลือดหลอดเลือดเลี้ยง ทำให้ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นเร็วทำลายเนื้อปอดและถุงลมอีกด้วย

2.ทาร์ (Tar) เป็นคราบมันข้นเหนียว สีน้ำตาลแก่ เกิดจากการเผาไหม้ของกระดาษและใบยาสูบ จะทำลายถุงลมปอดทำให้เกิดโรคถุงลมโป่งพอง หอบเหนื่อยง่าย ไอเรื้อรัง และอาจทำให้เกิดโรคมะเร็งบริเวณเนื้อเยื่อที่สัมผัสกับสารนี้ ขณะสูบบุหรี่ ทาร์จะตกค้างอยู่ในปอด หลอดลมใหญ่ และหลอดลมเล็ก ประมาณร้อยละ 90 จะขับออกมาพร้อมลมหายใจเพียงร้อยละ 10 เท่านั้น ดังนั้น ทาร์จึงเป็นตัวการทำให้เกิดโรคมะเร็งปอดซึ่งเป็นโรคที่ทรมาณมาก่อนเสียชีวิต ในบุหรี่ 1 มวน มีทาร์ในปริมาณต่างกันตั้งแต่ 2.0 – 3.0 มิลลิกรัมแล้วแต่นชนิดของบุหรี่

3.คาร์บอนมอนนอกไซด์ ทำให้เม็ดเลือดแดงไม่สามารถจับออกซิเจนได้เท่ากับเวลาปกติ เกิดการขาดออกซิเจนทำให้มีเมื่อย ตัดสินใจช้า เหนื่อยง่าย ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของโรคหัวใจ

7 สิงหาคม ประชาชนดีร่วมใจ ประชาธิปไตยมั่นคง “ออกเสียงประชามติ”

ร่างรัฐธรรมนูญและประเด็นเพิ่มเติม

วันที่ 7 สิงหาคม 2559 เวลา 08.00 – 16.00 น.

เตรียมความพร้อมก่อนไปออกเสียง (เพิ่มชื่อ ถอนชื่อ)

- ภายในวันที่ 27 กรกฎาคม 2559 สามารถเพิ่มชื่อ-ถอนชื่อได้ที่นาย

ทะเบียน

อำเภอ หรือนายทะเบียนท้องถิ่น พร้อมหลักฐาน เช่น บัตรประจำตัวประชาชน

ทะเบียนบ้าน ฯลฯ

ขั้นตอนการลงคะแนนออกเสียงประชามติ

ขั้นตอนที่ 1

ตรวจสอบรายชื่อหน้าหน่วยฯ หรือจากหนังสือแจ้งเข้าบ้าน

ขั้นตอนที่ 2

แสดงตนเพื่อออกเสียง

ขั้นตอนที่ 3

รับบัตรออกเสียง พร้อมพิมพ์ลายนิ้วมือที่ต้นขั้วบัตร

ขั้นตอนที่ 4

เข้าคูหาทำเครื่องหมาย X ในช่อง “เห็นชอบ” หรือ “ไม่เห็นชอบ”

ร่างรัฐธรรมนูญและในประเด็นเพิ่มเติม

ขั้นตอนที่ 5

พับบัตรและหย่อนใส่หีบบัตรด้วยตนเอง “ห้ามนำบัตรออกจากหน่วยออกเสียง”

- เปิดลงคะแนนเสียงประชามติ เวลา 08.00 – 16.00 น. // อย่าลืม ! ติดตามการนับคะแนนหลังเวลา 16.00 น.

ใครบ้าง ที่มีสิทธิออก

ผู้มีสิทธิออกเสียงต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

- สัญชาติไทย
- อายุ 18 ปีบริบูรณ์นับถึงวันออกเสียง (เกิดก่อน 9 ต.ค.341)
- มีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านในเขตออกเสียง ไม่น้อยกว่า 90 วัน (ย้ายมาก่อน



โรงเรียนหลังสวนเทศบาลอุบลรัตน์

237 ถนนหลังสวน ตำบลหลังสวน อำเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร 86110

☎ 0-7754-1070, FAX. 0-7754-1070 www.lto.ac.th

นายเทพพงษ์ วงศ์วิเศษ ผู้รับใบอนุญาต, ผู้อำนวยการ, ผู้จัดการ

นายสุพจน์ ทองปรีชาที่ปรึกษา

สาร ลท. ฉบับที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2559 พฤษภาคม - กรกฎาคม

วัตถุประสงค์ของการศึกษารอบใหม่ได้เวียนมาครบรอบอีกครั้ง ขอต้อนรับท่านผู้ปกครองทุกท่านเข้าสู่ปีการศึกษา 2559 อย่างเป็นทางการขอขอบคุณท่านผู้ปกครองทุกท่านที่ยังไว้วางใจ และได้มอบบุตรหลานอันเป็นที่รักยิ่งของท่านให้โรงเรียนของเราได้ดูแล อบรม สั่งสอนต่อไป แม้ว่าปัญหาเศรษฐกิจยังไม่ได้รับการเยียวยาแก้ไขให้ดีขึ้นเท่าใดนัก อย่างไรก็ตามโรงเรียนของเราจะทำหน้าที่ให้ดีที่สุด

ในปีการศึกษา 2558 นักเรียนชั้น ป.6 ของเราได้สอบเข้าเรียนต่อในห้องเรียนพิเศษภาษาอังกฤษ และห้องเรียนพิเศษ วิทยุ-คณิต ของโรงเรียนสวนศรีวิทยาได้เป็นจำนวนมาก รวมทั้งสิ้น 50 คน และสอบได้อันดับ 1 ในการสอบเข้าเรียนห้องเรียนพิเศษ ภาษาอังกฤษ

นอกจากนี้ นักเรียน ป.6 ของเราสามารถสอบ O-NET วิชาคณิตศาสตร์ ได้คะแนนเต็ม 100 คะแนน จำนวน 2 คนและวิชาภาษาอังกฤษ ได้คะแนนเต็ม 100 คะแนน อีกด้วย

ที่เป็นความภาคภูมิใจสูงสุดของพวกเราชาว ล.ท. ในปีการศึกษา 2558 โรงเรียนได้รับการรับรองมาตรฐานการศึกษาจากสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน (ส.ช.) กระทรวงศึกษาธิการในระดับมาก ทั้งอนุบาลและประถมศึกษา (ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2558 ถึง พ.ศ. 2561) จึงขอบอกกล่าวผลงานที่น่าชื่นชมยินดีเพื่อความสุขใจของทุกฝ่ายอีกครั้ง

ในปีการศึกษา 2559 นี้ พวกเราได้รับนโยบายจากท่านนายกรัฐมนตรีในเรื่องของวิชาคณิตคิดเร็ว (คิดในใจ) ซึ่งโรงเรียนได้รับดำเนินการตามนโยบายดังกล่าวทันที เพราะเป็นประโยชน์กับนักเรียนทุกชั้นอย่างมากเป็นการแก้ปัญหของเด็กไทยเกี่ยวกับทักษะการคิด โดยจะต้องให้นักเรียนฝึกคิดเลขในใจทุกวัน วันละ 5 นาที มีแบบฝึกหัดให้นักเรียนฝึกทุกวันตลอด

ปีการศึกษาโรงเรียนได้ทำหนังสือชี้แจงผู้ปกครองทุกท่านแล้ว และต้องรบกวนค่าเอกสารแบบฝึกหัดจำนวนหลายเล่มหลายหน้า ซึ่งนักเรียนจะต้องใช้ฝึกตัวเองทุกวันตลอด 2 ภาคเรียน เมื่อนักเรียนทำเสร็จแล้วจะทยอยส่งคืนให้ผู้ปกครองทั้งหมดต้องกราบขออภัยที่จำเป็นจะต้องรบกวนเรื่องค่าเอกสาร เพราะเป็นนโยบายใหม่ ที่เร่งด่วนจริงๆ และไม่ยากให้นักเรียนเสียโอกาสในการฝึกฝนตนเอง ซึ่งโรงเรียนเชื่อมั่นว่าการฝึกฝนทักษะเรื่องการคิด เป็นเรื่องสำคัญจริงๆ และถ้าได้ฝึกฝนมากๆจะทำให้เป็นคนเก่งในอนาคตหากผู้ปกครองมีเวลาว่างช่วยฝึกซ้อมให้ด้วยก็จะยังเป็นประโยชน์สูงสุดกับบุตรหลานของเราอย่างแน่นอน

นอกจากวิชาคณิตศาสตร์แล้ว วิชาภาษาไทยก็มีนโยบายของรัฐมนตรีกระทรวงศึกษาธิการเร่งรัดให้เด็กอ่านออกเขียนได้ และให้โรงเรียนทดสอบนักเรียนเฉพาะวิชาภาษาไทยภาคเรียนละ 2 ครั้ง ซึ่งโรงเรียนก็ได้ตอบสนองนโยบายอย่างเร่งด่วน ตั้งแต่ชั้น ป.1-ป.6 และที่สำคัญต้องรายงานผลให้กระทรวงศึกษาธิการทราบทุกครั้ง ซึ่งจะผลดีกับนักเรียนทุกคน

ส่วนวิชาภาษาอังกฤษ และวิชาวิทยาศาสตร์ นั้น โรงเรียนของเรามีห้องเรียนพิเศษ ทั้ง 2 วิชา คือห้องปฏิบัติการภาษาอังกฤษและปฏิบัติการคณิต – วิทยาศาสตร์ (Gifted) ซึ่งเปิดใช้มาตั้งแต่ปีการศึกษา 2558 เป็นต้นมา และมีผลในการพัฒนานักเรียนดีขึ้นตามลำดับ และในวิชาคอมพิวเตอร์โรงเรียนของเราก็มีห้องปฏิบัติการ 2 ห้องทั้งอนุบาลและประถม ซึ่งได้ฝึกฝนนักเรียนให้ทันสมัยอยู่ตลอดเวลา นอกจากนี้ห้องอนุบาล 1, 2, 3 ยังได้ไปเรียนวิชาภาษาอังกฤษ (ฝึกพูด) ในห้องปฏิบัติการทางภาษาอังกฤษด้วย และในปีการศึกษา 2559 นี้ โรงเรียนของเราได้รับการอุดหนุนจาก สช. ให้ติดตั้งโทรทัศน์ในห้องเรียน และให้คอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊ก รวมทั้งให้อุปกรณ์ต่างๆเพื่อมาใช้ในการเรียนการสอนให้ทันสมัย ซึ่งโรงเรียนได้เร่งดำเนินการติดตั้ง และพัฒนาครูทุกท่านให้นำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในการเรียนการสอนทุกกลุ่มสาระ ทั้งนี้เพื่อให้นักเรียนได้เข้าถึงสื่อการเรียนการสอนที่ทันสมัยอยู่ตลอดเวลา และมีการพัฒนาการเรียนการสอนให้ทันกับโลกในศตวรรษที่ 21 ซึ่งขณะนี้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง และจริงจังกมาตั้งแต่ต้นปีการศึกษา 2558 เป็นต้นมา และจะพัฒนาต่อเนื่องในการศึกษา 2559 และจะมีการพัฒนาต่อไปอย่างไม่หยุดยั้ง

คงต้องฝากให้ผู้ปกครองช่วยเน้นย้ำให้บุตรหลานของท่านได้เตรียมตัวทบทวนบทเรียน โดยเฉพาะนักเรียนชั้น ป.6 ทุกปีจะต้องขยันตั้งแต่ต้นปี เพื่อเตรียมตัวสอบเข้าเรียนต่อชั้น ม.1 ในโรงเรียนที่มีคุณภาพในการศึกษาต่อไป

พบกันใหม่ฉบับหน้า

ด้วยความปรารถนาดี
ครู ใจ

ปฏิทินงาน



ประจำเดือน มิถุนายน 2559

- 3 มิ.ย. 59 กิจกรรมวันไหว้ครู
- 24 มิ.ย. 59 กิจกรรมวันสุนทรภู่ต่อสู้อาเสพติด

ประจำเดือน กรกฎาคม 2559

- 1 ก.ค. 59 วันสถาปนาลูกเสือ
- 6-8 ก.ค. 59 กิจกรรมกีฬา
- 15 ก.ค. 59 กิจกรรมวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา
- 25-27 ก.ค. 59 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 สอบกลางภาค ภาคเรียนที่ 1/2559

รอบรั้ว ล.ท.

ฉบับนี้ขอต้อนรับปีการศึกษา 2558 และขอต้อนรับ นักเรียนใหม่ ผู้รั้ว ล.ท. ของเราหลังจากเปิดภาคเรียนมาโรงเรียนของเราได้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องทั้งเรื่อง การเรียน การสอน และกิจกรรมต่างๆในโรงเรียน และขอแสดงความยินดีกับนักเรียนคนเก่งของเราที่ได้รับรางวัลต่างๆ ในการแข่งขันภาษาไทยตามโครงการพัฒนาคุณภาพการเรียนการสอนภาษาไทย ปีการศึกษา 2559 ของสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชุมพร เขต 2 ซึ่งจัดในวันที่ 11 มิถุนายน 2559 และมีนักเรียนของเราได้รับเกียรติบัตร ดังนี้

- กิจกรรมเขียนตามคำบอก ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1
ค.ช. ญาณกร เพิ่มนาม ได้รับรางวัลเหรียญทอง
- กิจกรรมคัดลายมือ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1
ค.ญ. ธีรสรวิศา พิทักษ์ภาวสุทธิ ได้รับรางวัลเหรียญทอง
- กิจกรรมเขียนเรียงความจากภาพ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 2
ค.ญ. สรัญญา อัครกัญญา ได้รับรางวัลเหรียญเงิน
- กิจกรรมอ่านเอาเรื่อง ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 2
ค.ช. สมสฤษฎ์ ศิริผล ได้รับรางวัลเหรียญเงิน
- กิจกรรมเขียนตามคำบอก ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 2
ค.ญ. ญาตาวิ นาคเกษม ได้รับรางวัลเหรียญทอง
- กิจกรรมคัดลายมือ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 2
ค.ญ. ขวัญข้าว รอดบุญคง ได้รับรางวัลเหรียญทอง
- กิจกรรมเขียนเรื่องจากภาพ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3
ค.ญ. สุณิษา ธรรมนิยม ได้รับรางวัลเหรียญทอง
- กิจกรรมเขียนตามคำบอก ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3
ค.ช. ธนวินท์ ธรรมนารักษ์ ได้รับเหรียญทอง
- กิจกรรมอ่านเอาเรื่อง ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3
ค.ช. ปันฉัตร สุขอนันต์ ได้รับรางวัลเหรียญทองแดง
- กิจกรรมเขียนเรียงความ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
ค.ญ. สุเทียนษา ธรรมนิยม ได้รับรางวัลเหรียญทอง
- กิจกรรมอ่านเอาเรื่อง ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
ค.ญ. ปาณิศา กันกำไร ได้รับรางวัลเหรียญทอง
- กิจกรรมเขียนตามคำบอก ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
ค.ญ. ชนมาศ เสือเพชร ได้รับรางวัลเหรียญทอง
- กิจกรรมแต่งกลอนสี่ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
ค.ญ. ปันดดา พงศกรพุดพิกุล ได้รับรางวัลเหรียญทอง
- กิจกรรมคัดลายมือ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
ค.ญ. ฉิษานาฏ เพ็ชรสุด ได้รับรางวัลเหรียญทอง
- กิจกรรมอ่านเอาเรื่อง ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
ค.ช. ธีรรัฐช ฤตยาจารย์ ได้รับรางวัลเหรียญเงิน
- กิจกรรมเขียนตามคำบอก ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
ค.ญ. ธัญพิชชา คำรืห์กล้า ได้รับรางวัลเหรียญเงิน
- กิจกรรมเขียนเรียงความ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
ค.ญ. ชากริษา เพชรรัตน์ ได้รับรางวัลเหรียญทอง
- กิจกรรมแต่งกลอนสี่ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
ค.ญ. ชลธิชา ไชยยศ ได้รับรางวัลเหรียญทอง